

Outdoor-Training ganzjährig

Jeden **Montag** und **Mittwoch**
von **19:00 bis ca. 20:00 Uhr**
Treffpunkt **Fußballplatz Matzleinsdorf**
Hiesbergstr. 6

Bei jedem Wetter, daher angepasste Kleidung, Trinkflasche
Teilnahme auf eigene Gefahr, freiwillige Spende



Organisation und nähere Infos: **Barbara Golias**, Hiesbergstr. 2, 3393
Matzleinsdorf, 0676/3475044, barbara.golias@ichbinfit.at

**Wenn man mehr Muskelkraft hat, wird das Leben
insofern leichter, als man sich leichter „erträgt“.**

www.ichbinfit.at