



Die Gemeinde
Zelking-Matzleinsdorf
lädt zum

2.

Verschoben auf späteren Termin! Wegen Hochwasserarbeiten!

GESUNDE- HEITSTAG



28. September 2024
10 – 16 Uhr

Volksschule Zelking
3393 Zelking, Pöchlerner Straße 9

Vorträge

10:00 Uhr	Bgm. Gerhard Bürg / Barbara Golias	Eröffnung Tut Gut Tag, 10 Jahre gesunde Gemeinde
10:30 - 11:30 Uhr	Regina Karlinger	Jetzt schrei' mich nicht so an! Wie kommunizieren wir miteinander und leben Beziehung?
11:45 - 12:15 Uhr	Clara Etta-Gaßner	Sensomotorische Entwicklungsförderung und Gehirntraining
12:45 - 13:15 Uhr	Isabelle & Michael Schalk	Stoffwechselbremsen – wie du für immer schlank wirst
13:30 - 14:15 Uhr	Max moves Physiotherapeuten	Mitmachtraining im Turnsaal Rücken/Schulter/Nacken
14:30 Uhr	Podiumsdiskussion OA Dr. Rudolf Paumann, KH Scheibbs Iris Lichtenberger, Gründerin Holfinity Akademie Gerald Häfele, Kommunikationstrainer - Speaker - Mentor Gabi Gürtler, Expertin für Darmgesundheit Stefan Hornivius, ehem. COO ZKW Wieselburg	Gesundheit in der Zukunft

Für die Kulinarik sorgen die ortsansässigen Bäuerinnen und die Biobauern AG Melktal+



2. GESUNDHEITSTAG

28. September 2024 · 10 – 16 Uhr

Aussteller/Vortrag

Thema/Angebot

Hilfswerk Melk

Hauskrankenpflege, Alltagsbegleitung, Hilfe bei Demenz, mobile Therapie, Menüservice, Begleitetes Wohnen

Mobiles Palliativteam Melk

Infos zur Palliativversorgung in der Region, Unterstützungsmöglichkeiten

Caritas Sozialstation Pöchlarn

Blutdruckmessung, Notruftelefon, Pflegen zu Hause

Irene Kaiblinger-Pech

Energetikerin & Mentalcoach

Sonja Weißinger

Gesund und fit alt werden

Silvia Blieweis

Kinesiologie, Numerologie, Geomantie

Holfinity Akademie, Iris Lichtenberger

Ausbildungen im Bereich ganzheitlicher Gesundheit

Gabi Gürtler

Expertin für Darmgesundheit

Sabine Gruber

Bella Aqua – mehr als Wasser

Die Biobauern AG Melktal

Infos zu Bio Landwirtschaft, Glücksrad

Max Moves Physiotherapeuten

Alpha Cooling, Bewegungseinheiten

Sophie Kloibhofer

physikalische Gefäßtherapie

Isabelle & Michael Schalk

Stoffwecheselembremsen

Gerald Häfele

Resilienztraining, Burnout Prävention, Gewinnspiel

Verein LebensWandel

Körperintelligenz, Mein Wohnort – mein Kraftort, Super Patch

Gernot Schürer Waldheim

Die LebensWerkstatt

Herbert Gruber & Team

TouchLife Wohlfühl-Massagen

Clara Etter-Gaßner

Sensomotorische Entwicklungsförderung

Die Bäuerinnen, Gerlinde Berger

Verpflegung Süß und Pikant

Land NÖ Tut Gut/Vorsorge Aktiv

Aktivstand von Tut Gut, Fitnessgeräte mit Betreuer

Landjugend Melk

Kinderprogramm Landwirtschaft begreifen

Katharina Howanietz

Aromaberatung

Hartlauer Gesundheitsbus

Gratis Seh- und Hörtests, Blutzuckermessung